

SVJETSKI DAN HIPERTENZIJE 2009.

**WORLD
HYPERTENSION
DAY**

Initiated by the World Hypertension League



**Salt and High
Blood Pressure**

**TWO SILENT KILLERS
GET INFORMED. LIVE LONG.**



Organizatori:

HRVATSKO DRUŠTVO ZA HIPERTENZIJU
i
AKADEMIJA MEDICINSKIH ZNANOSTI HRVATSKE
NACIONALNI PROGRAM ZA SMANJENJE PREKOMJERNOG UNOSA SOLI
CRASH (CROATIAN ACTION ON SALT AND HEALTH)
HRVATSKA AGENCIJA ZA HRANU
DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTARA ZA HIPERTENZIJU
UDRUGA ZA PROMICANJE I UNAPRIJEĐENJE ZRAVSTVENE KULTURE
HUMANITARNA AKCIJA – „DONIRANJE ORGANA-ŽIVOTNI HAT-TRICK“

Sponzori:

ABBOTT LABORATORIES
BELUPO d.o.o.
MEDIKOR, OMRON

POZIV NA TISKOVNU KONFERENCIJU

Vrijeme: 20.svibnja, 2009. u 13 sati

Mjesto: restoran *Opium*- Branimir centar

Poštovani,

Hrvatsko društvo za hipertenziju i ove godine priključuje se *Svjetskoj ligi za borbu protiv hipertenzije* u obilježavanju *Svjetskoga dana hipertenzije 17.svibnja*.

Zbog izbora koji su se održavali taj dan u Hrvatskoj, glavne manifestacije u našoj državi bit će održane **23.svibnja** u Osijeku, Virovitici, Koprivnici, Bjelovaru, Rijeci, Puli, Dubrovniku i u Zagrebu. U Zagrebu će to biti na *Cvjetnom trgu* u vremenu od 11.00-50.00

Bitan uzrok visoke prevalencije hipertenzije i nedostatne kontrole su loše životne navike. U zadnje vrijeme sve više pažnje posvećuje se **prekomjernom unosu kuhinjske soli kao jednom od najbitnijih čimbenika**.

Unos kuhinjske soli danas je u Hrvatskoj, kao i u većini razvijenih zemalja, ali i država u razvoju nekoliko puta iznad dozvoljenoga. **Smanjivanjem unosa soli na preporučene vrijednosti moglo bi se spriječiti čak 30% moždanih udara i oko 25% infarkta miokarda**. Prema iskustvima iz Velike Britanije to je izvodivo kroz nekoliko godina, a **uz suradnju prehrambene industrije i pomoć medija**. Uspjeh koji su postigli izjednačili su s uspjehom koji je postignut prije nešto više od stoljeća uvođenjem čiste pitke vode, vodovoda i kanalizacije.

Upravo jer je shvaćeno kako borba protiv prekomjernog unosa kuhinjske soli može biti pozitivna prekretnica u borbi protiv hipertenzije u sve više zemalja svijeta to postaje jedan od važnijih zadataka, a ove je godine i *Svjetski dan hipertenzije* posvećen tome.

Na ovoj tiskovnoj konferenciji istaknut ćemo

- važnost i ključnu ulogu kuhinjske soli **za nastanak hipertenzije**,
- pokazati **rezultati o unosu soli u Hrvatskoj populaciji**
- bit će riječi o tzv.skrivenoj kuhinjskoj soli i naročito važnoj činjenici kako **pekarska industrija** polagano shvaća važnost suradnje i partnerstva
- kao što se razabire u pozivu, tiskovna konferencija se održava u jednom **restoranu**, jer je ove godine svjetska kampanja usmjerena i na smanjivanje dodavanja soli u restoranskoj hrani. Najavit ćemo plan akcije u tom segmentu i upoznat Vas s restoranima koji su se aktivno uključili
- jedan od mogućih napora u smanjivanju prekomjernog unosa kuhinjske soli je omogućiti onim osobama koje se ne mogu odmah osloboditi loše navike dosoljavanja korištenje **zamjenske soli** koja sadrži 50% NaCl, a 50% KCl. Od nedavno takav pripravak (*Sanusol*) postoji na našem tržištu

Sudionici tiskovne konferencije su:

- akademik Željko Reiner, Akademija medicinskih znanosti Hrvatske i KBC Zagreb
- prof.dr.sc. Žaneta Ugarčić-Hardi, Prehrambeno tehnološki fakultet Sveučilište JJ Strossmayer, Osijek
- dr.sc.Zorica Jurković, ravnateljica Hrvatske agencije za hranu
- dipl.ing. Nada Barišić, Žito zajednica
- doc.dr.sc. Draško Pavlović, Hrvatsko društvo za hipertenziju, KB Sestre Milosrdnice
- doc.dr.sc. Bojan Jelaković, Hrvatsko društvo za hipertenziju, KBC Zagreb, Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu
- Miroslav Folnegović – predsjednik Udruge ugostitelja

Tiskovnoj će nazočiti i

vms. Mirjana Mihalić (predsjednica Društva medicinskih sestara u hipertenziji); ing.Stjepan Mihalić i ing.Zrinka Mach-Medved (Udruge bolesnika); ing.Robet Kovač (direktor Humanitarne akcije); Siniša Lukić i Krešimir Budiselić (*Sanusol*); dr. Tena Kovačević (Medikor Omron); Adis Keranović (predstavnik studenata Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu)

Nakon tiskovne pozivamo Vas na mali domjenak. S manje soli, naravno.

Radujemo se susretu i suradnji sa svima Vama jer smo sigurni da dijelite naše mišljenje o nužnosti ove akcije upravo kao što to čine Vaši kolege u brojnim drugim državama.

S poštovanjem

Bojan Jelaković
predsjednik Hrvatskog društva za hipertenziju