

**SVJETSKI DAN BORBE PROTIV HIPERTENZIJE**  
**WORLD HYPERTENSION DAY**  
**17.05.2008.**

Svjetska hipertenzivna liga, Međunarodno društvo za hipertenziju i brojna nacionalna društva i ove godine organiziraju aktivnosti kojima žele ukazati na rastući problem hipertenzije u svijetu. Naime, premda je u stručnim i znanstvenim krugovima dobro poznato kako je hipertenzija glavni nezavisni čimbenik koronarne bolesti i cerebrovaskularnog infarkta svijest opće populacije još nije dovoljna. Jedan od bitnih razloga je što je hipertenzija podmukla i dugo bezbolna bolest. Drugi je važan razlog što još nije dovoljna svijest kako u populaciji, ali isto tako i u nadležnim državnim institucijama o važnosti primarne prevencije.

Povodom obilježavanja Svjetskog dana hipertenzije, 17. svibnja 2008. godine Hrvatsko društvo za hipertenziju (HDH) u suradnji sa Zajednicom udruga dijaliziranih i transplantiranih bubrežnih bolesnika Hrvatske i ove godine planira raznim aktivnostima obilježiti taj dan u Zagrebu, Bjelovaru, Koprivnici, Rijeci, Umagu i Šibeniku. U svim navedenim gradovima bit će organizirano mjerenje tlaka, vaganje i mjerenje opsega struka kako bi se skrenula pozornost na povezanost pretilosti i hipertenzije.

Ove godine Svjetski dan hipertenzije posvećen je kućnom mjerenju tlaka. Mjerenje tlaka je početna točka kako u postavljanju dijagnoze tako i u praćenju učinka terapije. Kućno mjerenje tlaka može biti vrlo korisno u dijagnostičkom postupku, a još više u pridržavanju terapije. Jasno uz preduvjet da bolesnici ne mijenjaju sami terapiju, ali isto tako da koriste ispravne uređaje. Na tržištu postoje deseci uređaja za kućno samomjerenje tlaka, no u Hrvatskoj samo ih pet ima potvrde nezavisnih stručnih udruga. Hrvatsko društvo za hipertenziju je pripremio edukativne materijale koji će biti dijeljeni sugrađanima.

Osim ovih javnih akcija bit će organizirana i dva stručna simpozija za liječnike s recentnim temama o liječenju hipertenzije.

U sve aktivnosti uključene su i medicinske sestre jer tek suradnja trojstva bolesnik-medicinska sestra-liječnik može polučiti terapijski uspjeh. Također je uključena i Zajednica udruga dijaliziranih i transplantiranih bubrežnih bolesnika. Hipertenzija je bitan čimbenik kliničkog tijeka bubrežne bolesti koje su u zadnjih nekoliko godina u značajnom porastu i uskoro će predstavljati još važniji medicinski, ali socioekonomski problem.

Javno-zdravstvenim akcijama u navedenim gradovima želimo podići svijest javnosti o hipertenziji, važnosti prevencije i komplikacije s kojima se hipertoničari susreću i posebno skrenuti pozornost na važnost kućnog samomjerenja tlaka.

U Hrvatskoj, prema rezultatima EHUH studije 35% odrasle populacije boluje od arterijske hipertenzije, a još je veći broj onih koji su na granici visoko normalnog tlaka i hipertenzije tako da na žalost možemo očekivati i veći udio hipertoničara u dolazećim godinama. Ukoliko hipertenzija ne bude uspješno dijagnosticirana i liječena, neće se moći očekivati smanjenje kardiovaskularnog pobola i smrtnosti u našoj zemlji.

Pravodobno i ispravno liječenje arterijske hipertenzije neosporno može produljiti život i osigurati veću kvalitetu, a time sreću brojnim obiteljima i veći gospodarski napredak zajednice.

Akcija će se održati u subotu 17. svibnja 2008. od 10-15 sati.

U Zagrebu će to biti na Trgu kralja Tomislava gdje će članovi HDH i Zajednice udruga dijeliti edukativne materijale i informirati zainteresirane građane o hipertenziji, važnosti kontrole i prevenciji.

Sva savjetovanja liječnika, edukativni materijali, mjerenja tlaka, tjelesne mase i opsega struka za građane su besplatna.

Sve medicinske sestre, liječnici i članovi Zajednice udruga svjesni su kolika je važnost ove akcije, i premda se nekada možda čini kao borba s vjetrenjačama, svim srcem ulažu svoje vrijeme, trud i znanje sa samo jednom željom da povećaju kvalitetu života svojih sugrađana.

Nadamo se da će i mediji, kao i uvijek do sada, prepoznati značenje ovih napora i pomoći u ovoj plemenitoj akciji. Isto tako nadamo se da će pratiti i naše ostale aktivnosti, kao npr. Nacionalni program za smanjenje unosa soli, kojima želimo dodatno povećati zdravstvenu prosvjećenost i time osigurati zdraviju naciju

S poštovanjem

Doc.dr.sc. Bojan Jelaković  
Dopredsjednik HDH

Kontakt osobe na Dan hipertenzije

Zagreb:

1. Dr.Mario Laganović
2. Dr. Živka Dika
3. Dr.Jelena Kos
4. VMS Mirjana Mihalić
5. Zrinka Mach Medved u ime Zajednice udruga bolesnika
6. Dr.Bojan Jelaković

Bjelovar

1. Dr. Mario Ivanuša

Koprivnica

1. Dr.Branko Heinrich

Rijeka i Umag

- 1.Dr. Sanjin Rački
- 2.Dr.Darko Počanić

Šibenik

- 1.Dr.Draško Pavlović